

# 项目三

## 畅游 Internet

### 实训指导 1 设置 IP 地址并测试网络的连通性

#### 实训目的

- (1) 掌握 IP 地址的设置方法。
- (2) 掌握测试网络连通性的方法。

#### 实训内容

根据安排设置可以接入 Internet 的 IP 地址、网关地址与 DNS 服务器地址,并测试网关的连通性。

#### 实训操作

##### 1. 设置 IP 地址

打开“控制面板”窗口,单击“网络和共享中心”图标,打开“网络和共享中心”窗口,单击“本地连接”链接,打开“本地连接状态”对话框,单击“属性”按钮,打开“本地连接属性”对话框,如图 3-1 所示。

选中“Internet 协议版本 4(TCP/IPv4)”复选框,再单击“属性”按钮,打开“Internet 协议版本 4(TCP/IPv4)属性”对话框。选中“使用下面的 IP 地址”单选按钮后,在“IP 地址”文本框中输入网络管理员分配好的 IP 地址,然后单击“子网掩码”文本框,系统自动填入相应的子网掩码(若自动填入的子网掩码与实际不符,再自行修改),接着,填入由网络管理员提供的“默认网关”“首选 DNS 服务器”和“备用 DNS 服务器”地址,如图 3-2 所示。最后单击“确定”按钮依次关闭各对话框,即完成 IP 地址的设置。

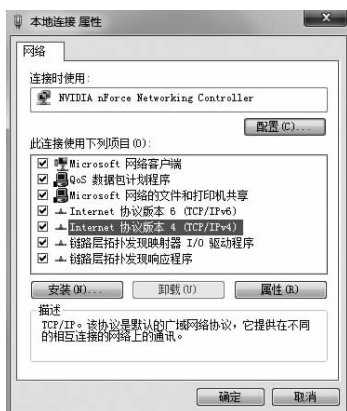


图 3-1 “本地连接属性”对话框

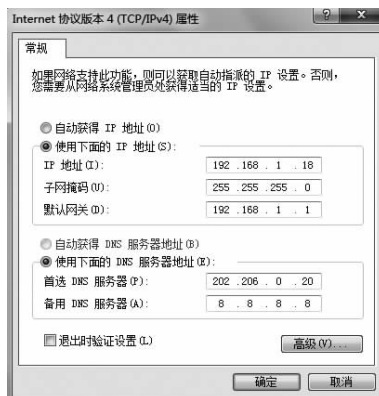


图 3-2 “Internet 协议版本 4 (TCP/IPv4) 属性”对话框

## 2. 测试网络连通性

打开“开始”菜单，执行“所有程序”→“附件”→“命令提示符”命令，打开“命令提示符”窗口。测试操作按如下两步进行，操作命令如图 3-3 所示。

- (1) 输入“ping 主机本身的 IP 地址”，测试本机网络连接是否正常。
- (2) 输入“ping 网关 IP 地址”，测试主机对外的网络出口是否连通正常。

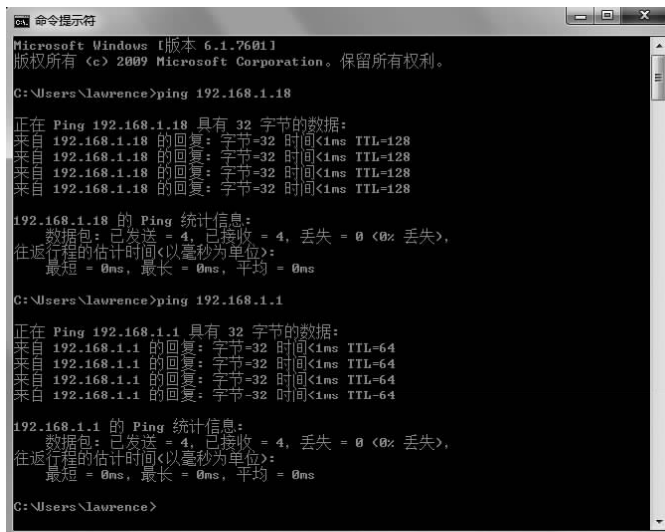


图 3-3 使用 ping 命令测试网络连通性

## 实训指导 2 IE 浏览器的使用

### 实训目的

- (1)掌握 Internet Explorer 浏览器的使用及设置。
- (2)掌握 IE 收藏夹的使用。
- (3)掌握期刊论文的检索和阅读方法。

### 实训内容

- (1)IE 浏览器的使用及设置。
- (2)IE 收藏夹的使用。
- (3)期刊论文的检索与阅读。

### 实训操作

#### 1. IE 浏览器的使用及设置

(1)打开浏览器。在“开始”菜单中选择“所有程序”→Internet Explorer 命令,打开 IE 窗口。或者双击桌面上的 Internet Explorer 图标,打开 IE 窗口。

(2)访问网站。在地址栏中输入访问网站的网址,如 www.sohu.com,即可打开相关网站,如图 3-4 所示。



图 3-4 搜狐网站首页

(3) 关闭 IE 窗口。单击 IE 窗口标题栏右上方的“关闭”按钮,关闭窗口。

(4) IE 的设置。

① 在“工具”菜单中选择“Internet 选项”命令,打开“Internet 选项”对话框。

② 选择“常规”选项卡,进行 IE 的常规设置,如图 3-5 所示。

③ 选择“安全”选项卡,设置 IE 的安全级别,如图 3-6 所示。

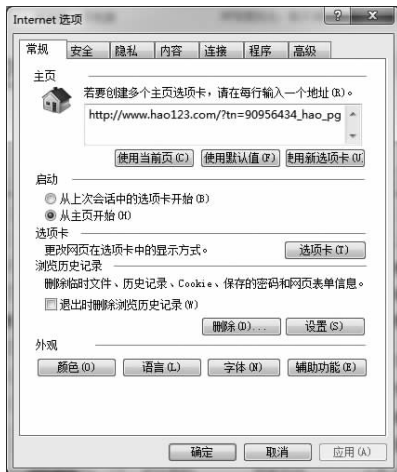


图 3-5 IE 常规设置



图 3-6 IE 安全级别设置

④ 单击“安全”选项卡中的“自定义级别”按钮,设置 IE 的自定义安全级别,如图 3-7 所示。

⑤ 选择“隐私”选项卡,设置弹出窗口阻止程序,如图 3-8 所示。



图 3-7 设置自定义安全级别

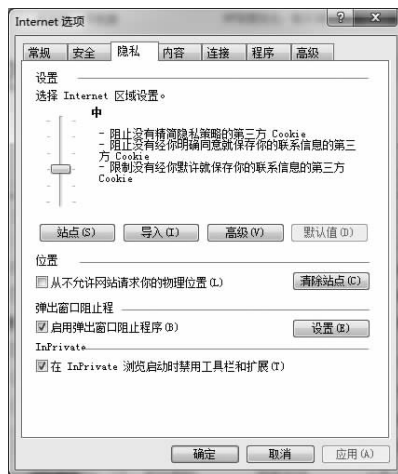


图 3-8 设置 IE 弹出窗口阻止程序

⑥ 选择“内容”选项卡,在“自动完成”区域单击“设置”按钮,弹出“自动完成设置”对话框,设置 IE 的自动完成功能,如图 3-9 所示。

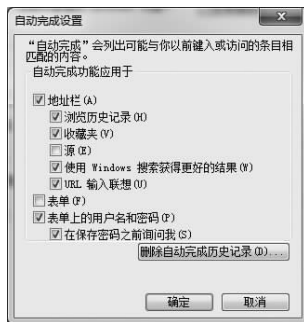



图 3-9 设置 IE 自动完成功能

## 2. IE 收藏夹的使用

(1) 向收藏夹添加网页的步骤如下：

- ① 打开 Internet Explorer。
- ② 打开要添加到收藏夹的网页。
- ③ 单击“收藏夹”按钮 , 然后单击“添加到收藏夹”按钮。
- ④ 为收藏网页输入名称, 然后执行下列操作之一：

a. 在“创建位置”下拉列表框中选择收藏的位置, 然后单击“添加”按钮, 完成对当前网页的收藏。

b. 单击“新建文件夹”按钮, 输入文件夹的名称, 然后在“创建位置”下拉列表框中选择刚才新建的收藏夹的位置, 最后单击“添加”按钮, 完成对当前网页的收藏。

(2) 向收藏夹栏添加网页的步骤如下：


- ① 打开 Internet Explorer。
- ② 如果未显示收藏夹栏, 则右击“收藏夹”按钮, 从弹出的快捷菜单中选择“收藏夹栏”命令。
- ③ 转到要添加到收藏夹栏中的网页。
- ④ 单击收藏夹栏最左端的“添加到收藏夹栏”按钮 , 如图 3-10 所示。



图 3-10 IE 窗口

(3)整理收藏夹,步骤如下:

①打开 Internet Explorer。

②单击“收藏夹”按钮,在弹出的下拉列表中单击“添加到收藏夹”按钮旁边的下拉按钮,在弹出的菜单中选择“整理收藏夹”命令。

③在“整理收藏夹”对话框中显示收藏夹链接和文件夹列表。从这里可以进行如下操作:

a. 打开文件夹。单击文件夹将其展开,然后查看其包含的链接。

b. 创建新文件夹。单击“新建文件夹”按钮,输入新文件夹的名称,然后按 Enter 键。

c. 使用文件夹将收藏夹链接整理为有意义的组。

d. 移动收藏夹。单击链接或文件夹,然后将其拖动到新的位置或文件夹。也可以单击链接或文件夹,再单击“移动”按钮,然后选择要将其移动到的文件夹来移动项目。

e. 重命名链接或文件夹。单击某个链接或文件夹,然后单击“重命名”按钮,输入新的名称,最后按 Enter 键。

f. 删除链接或文件夹。单击某个链接或文件夹,然后单击“删除”按钮。

④完成收藏夹的整理之后,单击“关闭”按钮。

## 实训指导 3 电子邮箱申请与 Outlook 设置



### 实训目的

- (1)掌握申请免费电子邮箱的方法。
- (2)掌握电子邮件的收发与设置。
- (3)掌握 Outlook 2010 的设置方法。



### 实训内容

- (1)申请免费邮箱和收发电子邮件。
- (2)Outlook 2010 的设置。



### 实训操作

#### 1. 申请免费邮箱和收发电子邮件

(1)搜索免费电子邮箱。利用搜索引擎,在搜索栏内输入“免费电子邮箱”,找到提供免费电子邮箱服务的网站。

(2)以新浪邮箱为例,登录新浪邮箱首页,如图 3-11 所示。单击“立即注册”链接,在打开的注册页面中输入邮箱地址、密码、手机号码、验证码等信息后,单击“立即注册”按钮完成注册。





图 3-11 申请新浪邮箱

(3) 打开邮箱登录页面, 输入用户名和密码登录电子邮箱, 如图 3-12 所示。



图 3-12 登录邮箱

## 2. Outlook 2010 的设置

(1) 第一次使用 Outlook 2010 时, 会出现如图 3-13 所示的界面, 选中“是”单选按钮。

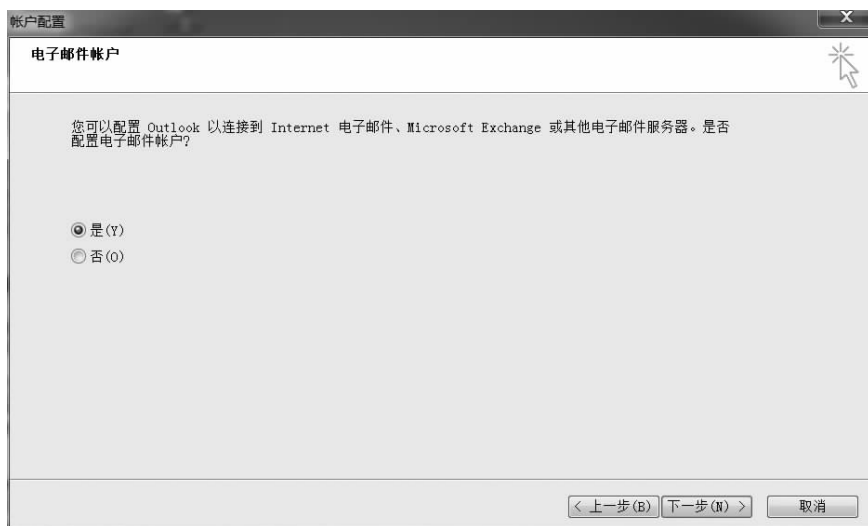


图 3-13 账户配置

(2)单击“下一步”按钮,在出现的添加新账户对话框中选中“手动配置服务器设置或其他服务器类型”单选按钮,单击“下一步”按钮,出现如图 3-14 所示的对话框。



图 3-14 “添加新账户”对话框

(3)单击“其他设置”按钮,打开“Internet 电子邮件设置”对话框,单击“发送服务器”选项卡,设置发送服务器,如图 3-15 所示。

(4)单击“连接”选项卡,设置电子邮件的连接类型,如图 3-16 所示。





图 3-15 设置发送服务器

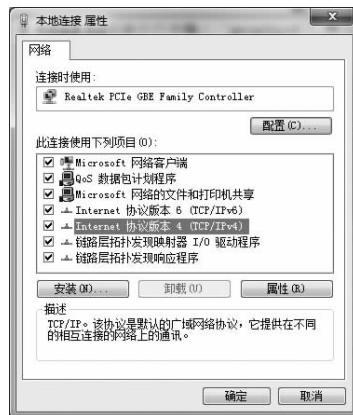


图 3-16 设置电子邮件连接类型

(5)单击“下一步”按钮,Outlook 自动测试当前设置是否正确,设置成功后,单击“完成”按钮,进入 Outlook,即可使用 Outlook 来收发电子邮件,如图 3-17 所示。

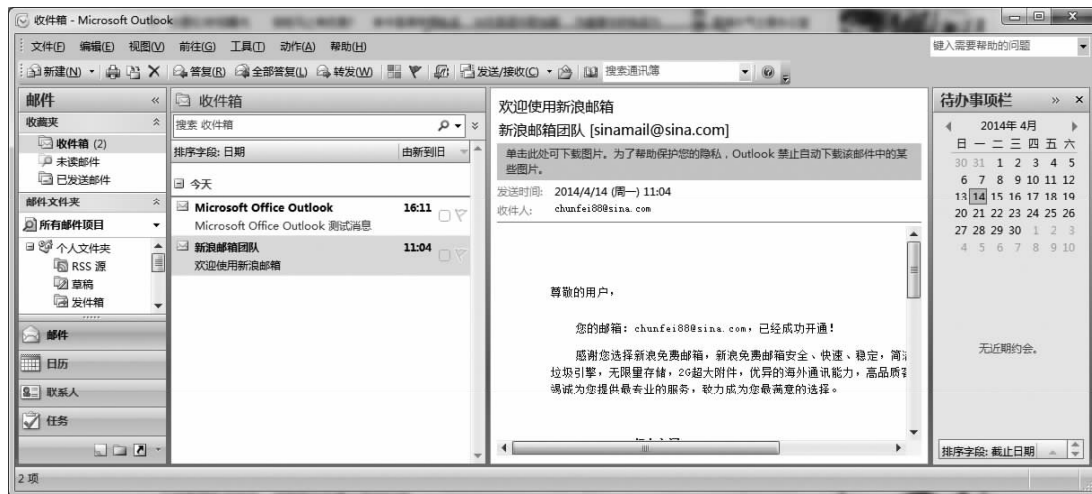


图 3-17 使用 Outlook 收发电子邮件

## 实训指导 4 在 Windows 中查看及配置网络信息

### 实训目的

- (1)掌握通过 Windows 图形界面查看网络配置的方法。
- (2)掌握通过命令方式查看网络配置信息的方法。

(3)掌握通过 Windows 图形界面配置网络的方法。

## 实训内容

- (1)通过 Windows 图形界面查看网络配置。
- (2)通过命令行方式查看网络配置信息。
- (3)通过 Windows 图形界面配置网络。

## 实训操作

### 1. 通过 Windows 图形界面查看网络配置

- (1)打开控制面板,单击“查看网络状态和任务”。
- (2)单击“本地连接”,查看本地连接状态,如图 3-18 所示。
- (3)单击“详细信息”按钮,打开如图 3-19 所示的界面,查看网络连接详细信息。



图 3-18 本地连接状态(常规)

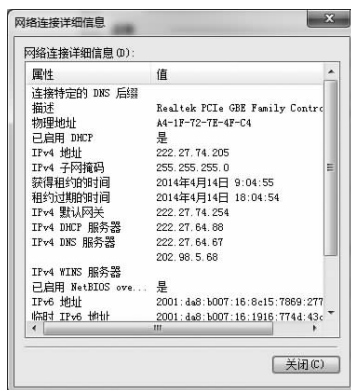


图 3-19 网络连接详细信息

### 2. 通过命令行方式查看网络配置信息

(1)单击“开始”按钮,在“搜索程序和文件”文本框中输入“cmd”后按 Enter 键,打开命令行窗口,如图 3-20 所示。

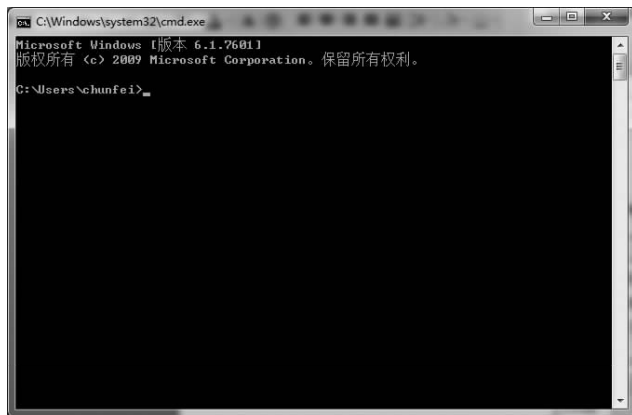


图 3-20 命令行窗口

(2)在命令行中输入“ipconfig/all”，按 Enter 键，显示网络连接配置信息，如图 3-21 所示。

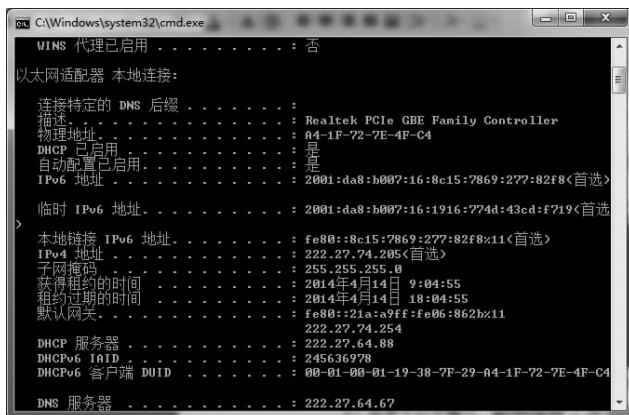


图 3-21 网络连接配置信息

### 3. 通过 Windows 图形界面配置网络

(1)打开控制面板，单击“查看网络状态和任务”。

(2)单击“本地连接”，在弹出的“本地连接状态”对话框中单击“属性”按钮，打开如图 3-22 所示的“本地连接属性”对话框。

(3)在“此连接使用下列项目”列表框中选择“Internet 协议版本 4(TCP/IPv4)”，打开如图 3-23 所示的“Internet 协议版本 4(TCP/IPv4)属性”对话框。

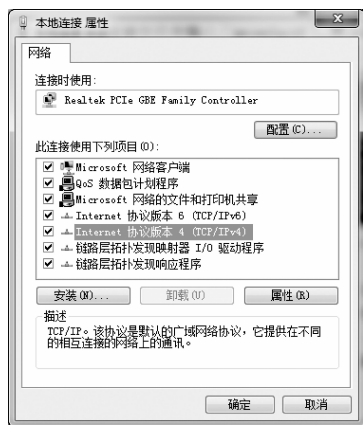


图 3-22 “本地连接属性”对话框

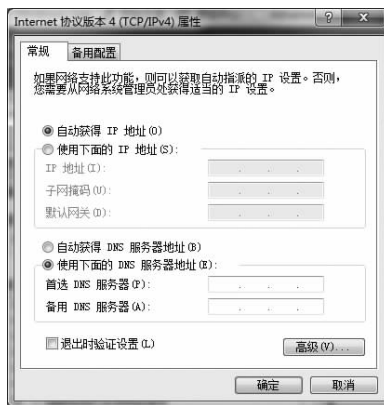


图 3-23 “Internet 协议版本 4(TCP/IPv4)属性”对话框

(4)在图 3-23 中，可以设置 IP 地址、子网掩码、默认网关、DNS 等网络配置信息。