

「十四五」职业教育国家规划教材配套用书

信息技术
实训与习题集

主编
张永昌

北京邮电大学出版社

“十四五”职业教育国家规划教材配套用书



信息技术 实训与习题集

主编 张永昌



北京邮电大学出版社
www.buptpress.com

信息技术 实训与习题集



策划编辑：李 勇
责任编辑：边丽新
封面设计：刘文东

ISBN 978-7-5635-7351-6



定价：32.00元

“十四五”职业教育国家规划教材配套用书



信息技术 实训与习题集

XINXI JISHU SHIXUN YU XITIJI

主 编 张永昌

副主编 吴小容 王增园



北京邮电大学出版社
www.buptpress.com

内 容 简 介

本书是“十四五”职业教育国家规划教材配套用书。本书内容包括计算机基础、WPS 文档处理、WPS 表格处理、WPS 演示文稿制作、信息检索、新一代信息技术的应用及提升信息素养。

本书既可作为信息技术课程的实训指导用书,也可作为相关人员的参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

信息技术实训与习题集 / 张永昌主编. -- 北京 :
北京邮电大学出版社, 2024. -- ISBN 978 - 7 - 5635 - 7351
- 6

I. TP3 - 44

中国国家版本馆 CIP 数据核字第 2024M4R787 号

策划编辑: 李 勇 责任编辑: 边丽新 封面设计: 刘文东

出版发行: 北京邮电大学出版社

社 址: 北京市海淀区西土城路 10 号

邮政编码: 100876

发 行 部: 电话: 010-62282185 传真: 010-62283578

E-mail: publish@bupt.edu.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 三河市骏杰印刷有限公司

开 本: 787 mm×1 092 mm 1/16

印 张: 9.25

字 数: 191 千字

版 次: 2024 年 9 月第 1 版

印 次: 2024 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5635 - 7351 - 6

定 价: 32.00 元

• 如有印装质量问题,请与北京邮电大学出版社发行部联系 •

服务电话:400-615-1233



前言

Preface

信息技术作为现代社会中不可或缺的一部分，深刻地改变了人们的生活方式、工作方式及与世界互动的方式。从简单的电子邮件到复杂的人工智能系统，信息技术不断推动着人类社会向前发展。

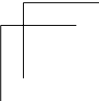
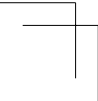
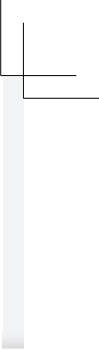
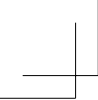
信息技术不是专属于技术工作者的领域，它贯穿于各行各业，影响着每个人的生活和工作。我们希望学生在学习本书后能够掌握必要的技能，理解信息技术发展的趋势，并在日常生活和职业生涯中运用信息技术。

为了方便教学，突出实践，切实提高学生的技能，我们编写了本书作为信息技术课程的实训教材。本书用于指导学生更好地完成实践环节，帮助教师更好地组织教学活动，也为不同起点的学生创造主动学习的条件，完成从理论到实践的学习过程。

本书共有 7 个项目，包括计算机基础、WPS 文档处理、WPS 表格处理、WPS 演示文稿制作、信息检索、新一代信息技术的应用及提升信息素养。本书所选案例可操作性强，将主教材的知识点较好地融入操作过程，以培养学生发现问题、解决问题和综合应用的能力。每个实训任务都包含任务目标、任务描述、任务实现三个部分，方便学生上机练习；还配有相关的素材和样文，使学生可以做到有的放矢，改变在上机时由于缺少操作对象而收效甚微的状况。另外，本书落实立德树人根本任务，依据“推动习近平新时代中国特色社会主义思想进教材进课堂进头脑”“全面落实课程思政”的要求，介绍了牡丹介绍、珍稀野生动物介绍等案例，涵盖了爱国情怀、正确价值观、中华优秀传统文化等多种思政元素，充分发挥课程育人的作用。

由于编者水平有限，书中难免存在疏漏之处，敬请广大读者批评指正。

编 者



目录

Contents

项目 1 计算机基础 1

- 任务 1 组装计算机设备 1
- 任务 2 Windows 11 系统的基本操作 13

项目 2 WPS 文档处理 19

- 任务 1 制作国宝熊猫介绍文档 19
- 任务 2 制作大学生文化艺术节通知 25
- 任务 3 制作国际海洋周的海报 30
- 任务 4 制作优秀学生表彰表 36
- 任务 5 制作牡丹介绍文档 41

项目 3 WPS 表格处理 57

- 任务 1 制作房产销售基础数据表 57
- 任务 2 制作房产销售扩展数据表 67
- 任务 3 制作房产销售汇总数据表 77

项目 4 WPS 演示文稿制作 89

- 任务 1 制作珍稀野生动物介绍文档 89
- 任务 2 为演示文稿添加动画效果 97
- 任务 3 完善和美化演示文稿 100
- 任务 4 演示文稿的审阅与发布 106



项目 5 信息检索 115

任务 1 浏览网络新闻 115

任务 2 检索网络资料 118

项目 6 新一代信息技术的应用 125

任务 1 体验人工智能在农业中的应用 125

任务 2 体验共享单车的使用 127

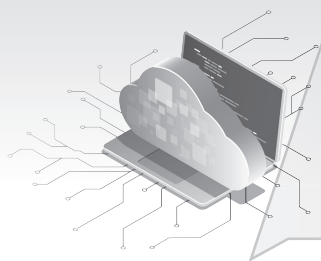
任务 3 体验在线收发邮件 128

项目 7 提升信息素养 133

任务 1 设置手机权限 133

任务 2 清除上网痕迹 134

参考文献 141



项目 1 计算机基础

任务 1 组装计算机设备

任务目标

1. 了解计算机的运行原理。
2. 掌握计算机的组装。
3. 熟悉外围设备的连接。

任务描述

一台计算机是由计算机的一些必要设备和外围设备组装成的，本任务要求组装一台计算机，包括主机、显示器、键盘、鼠标、打印机等设备。

任务实现

步骤 1：打开机箱。

- (1) 使用螺丝刀将机箱后面的螺丝拧下，如图 1-1-1 所示。
- (2) 抓紧机箱盖向后拉，如图 1-1-2 所示，即可将一侧的机箱盖卸下。



图 1-1-1 拆卸螺丝

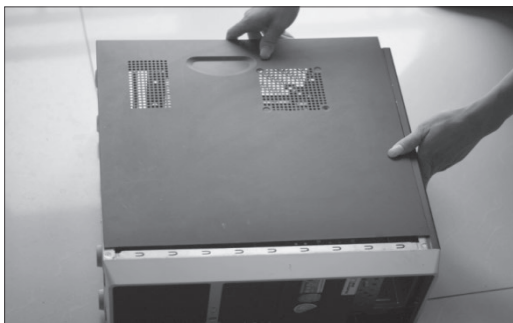


图 1-1-2 卸下机箱盖

步骤 2：安装 CPU 和散热风扇。

(1) 将主板放在平稳处，将 CPU 插座旁边的拉杆向外侧移动，如图 1-1-3 所示。

(2) 将 CPU 放入插槽中，注意 CPU 的针脚要与插槽吻合，如图 1-1-4 所示。

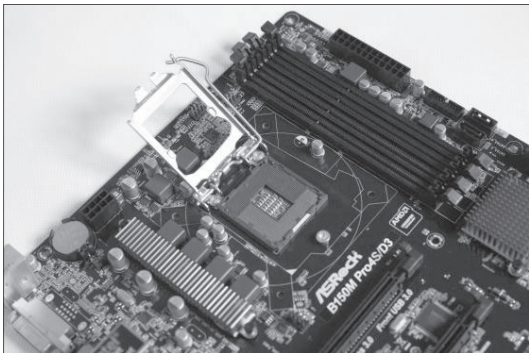


图 1-1-3 打开 CPU 拉杆

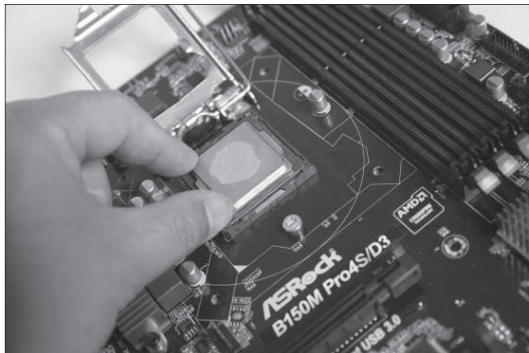


图 1-1-4 放入 CPU

(3) 压下 CPU 插槽旁边的压杆，当压杆发出响声时，表示已经回到原位，已安装好 CPU；然后要为 CPU 涂抹硅脂，在 CPU 中央部分挤少量硅脂，用刮片向四周涂抹，直到均匀涂满整个 CPU 即可，如图 1-1-5 所示。

(4) 将 CPU 风扇放在风扇托架上，并用扣具将风扇固定好，如图 1-1-6 所示。

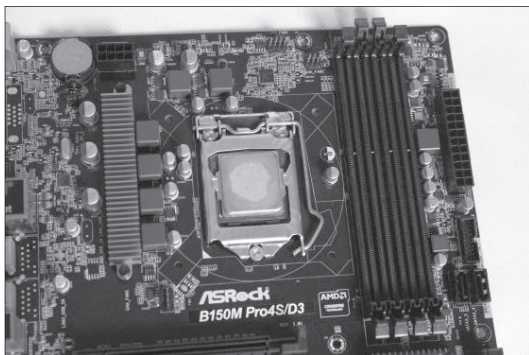


图 1-1-5 安装好 CPU

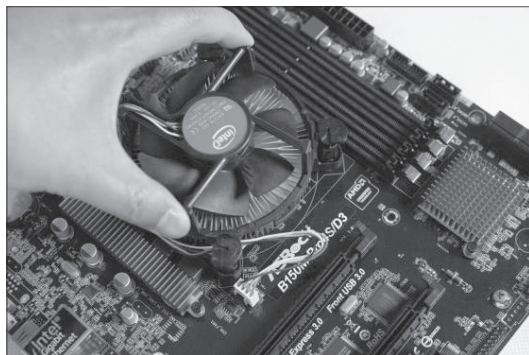


图 1-1-6 放上 CPU 风扇

(5) 固定好 CPU 风扇后，将风扇的电源接头插到主板上的三针电源接口上，如图 1-1-7 所示。

(6) 插好电源插座后，即可完成 CPU 和风扇的安装，如图 1-1-8 所示。

步骤 3：安装内存条。

(1) 找到主板上的内存插槽，然后将两端的黑色卡扣向外扳开，如图 1-1-9 所示。

(2) 将内存金手指上的缺口与主板内存插槽的缺口位置对应好，如图 1-1-10 所示。

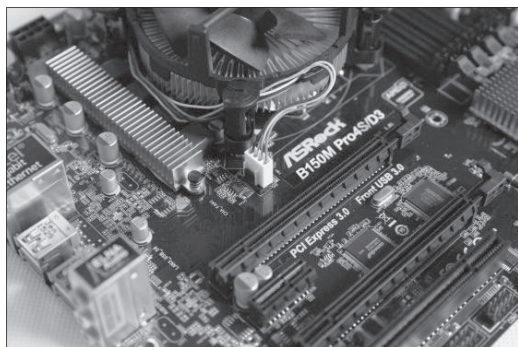


图 1-1-7 插好 CPU 风扇电源接头



图 1-1-8 完成 CPU 和散热风扇的安装

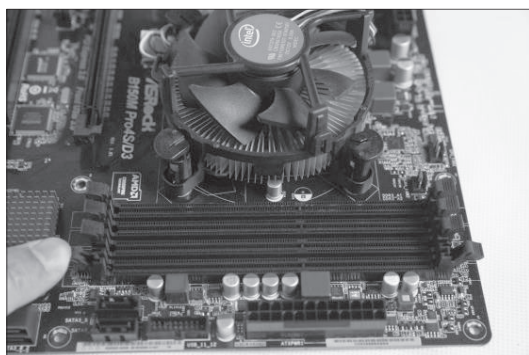


图 1-1-9 扳开两端的黑色卡扣

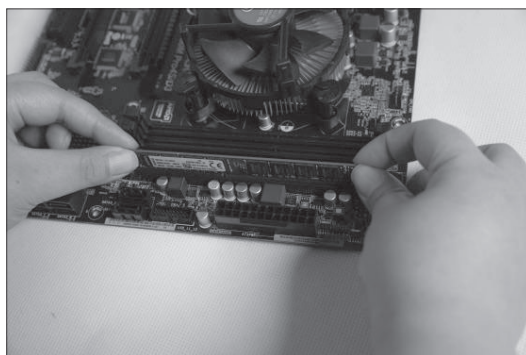


图 1-1-10 插入内存条

(3) 垂直用力将内存条按下，当听到“咔”的一声时，表示内存插槽两边的卡扣已经扣上，内存条就安装好了。

步骤 4：安装显卡。

(1) 在主板上找到 PCI-E 显卡插槽，将显卡轻轻插入插槽，用手轻压显卡，使显卡和插槽紧密结合，如图 1-1-11 所示。

(2) 整理出电源线中的主供电接口，从外观上很好识别，最大的一个便是，将接头插到主板对应的插槽上，如图 1-1-12 所示。

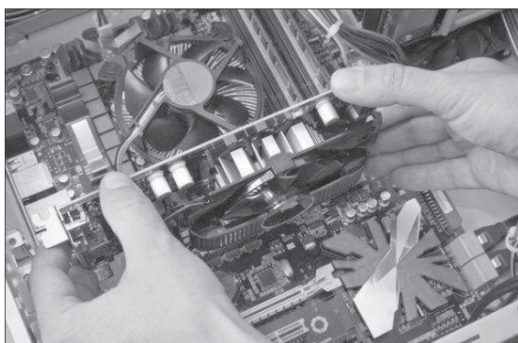


图 1-1-11 将显卡插入显卡插槽中

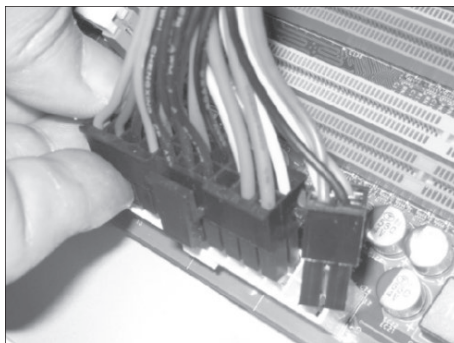


图 1-1-12 插入主板电源

(3) 在主板上找到 4 口 CPU 辅助电源接口 (通常由方形的两个 4 脚插头组成), 将其插入 CPU 插槽附近的插座即可, 如图 1-1-13 所示。

(4) 插上显卡电源线 (6 针或 8 针), 如图 1-1-14 所示。

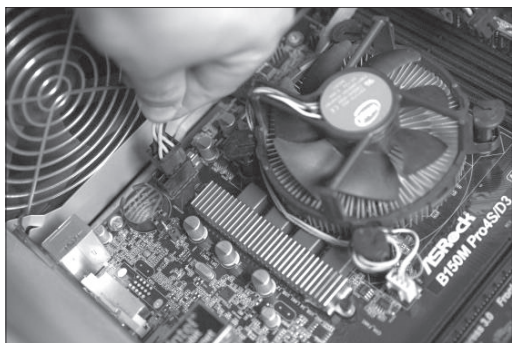


图 1-1-13 插入 CPU 辅助电源

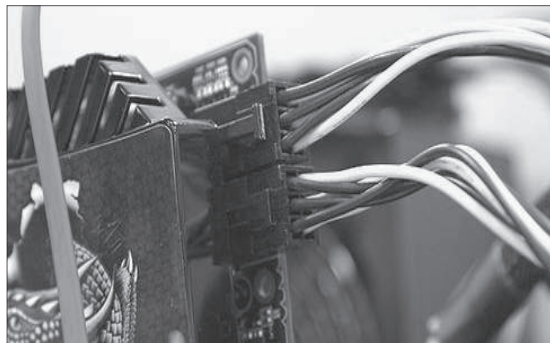


图 1-1-14 插入显卡辅助电源

步骤 5: 检验核心硬件设备。

以上硬件安装完成后, 就可以测试一下其是否可以正常运行了。检验方法十分简单, 只需注意 CPU 风扇是否旋转即可。

接通电源后按下主板上的开机键, 没有开机键的用螺丝刀或其他金属物体接触一下主板上的开机跳线, 如图 1-1-15 所示, 如果 CPU 和显卡的风扇开始转动即可说明核心硬件设备已经安装成功。

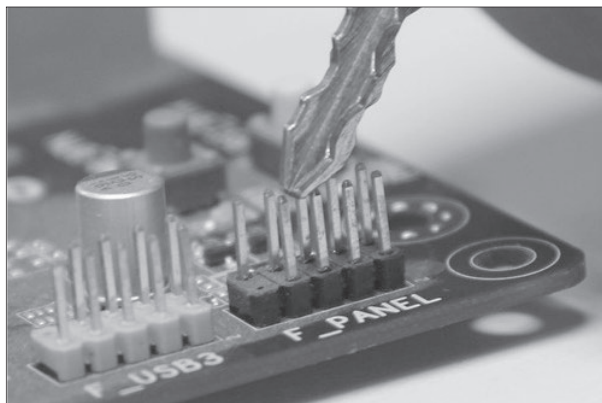


图 1-1-15 启动最小系统

步骤 6: 将主板装进机箱。

(1) 将机箱平放在地面上, 放置电源到电源舱中, 如图 1-1-16 所示。

(2) 对齐螺丝孔, 使用大粗螺纹将电源固定到机箱上, 拧紧螺丝, 如图 1-1-17 所示。

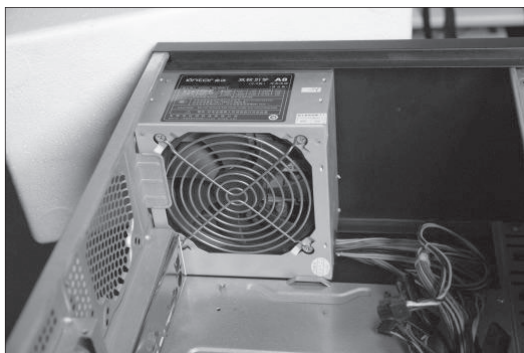


图 1-1-16 放置好电源



图 1-1-17 固定电源

(3) 在安装主板前，观察机箱后面 I/O 端口的位置与接口挡板是否吻合，如图 1-1-18 所示。

(4) 将主板放入机箱前，找到主板的跳线，如图 1-1-19 所示。



图 1-1-18 观察 I/O 端口位置与接口挡板

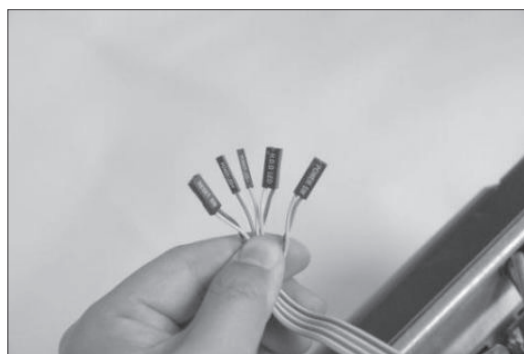


图 1-1-19 找到主板跳线

(5) 将主板跳线依次插入相应的接口上，如图 1-1-20 所示。

(6) 将 USB 电源线插入 USB 接口，如图 1-1-21 所示。

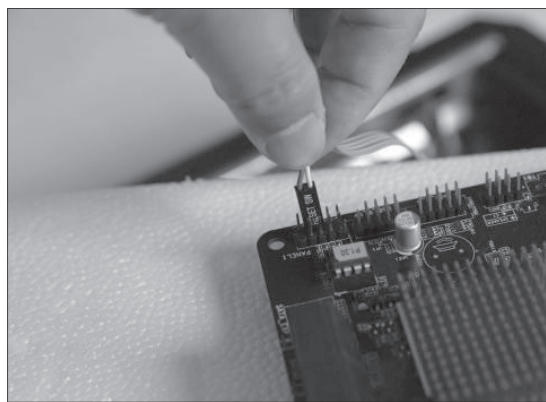


图 1-1-20 插入主板跳线

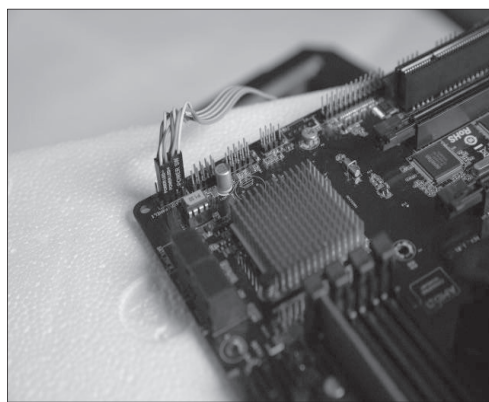


图 1-1-21 插入 USB 电源线

(7) 将主板 I/O 端口的挡板放于 I/O 端口的位置上, 如图 1-1-22 所示。

(8) 确认主板与定位孔对齐后, 使用螺丝刀和螺丝将主板固定在机箱中, 如图 1-1-23 所示。



图 1-1-22 将主板 I/O 端口与挡板对应好

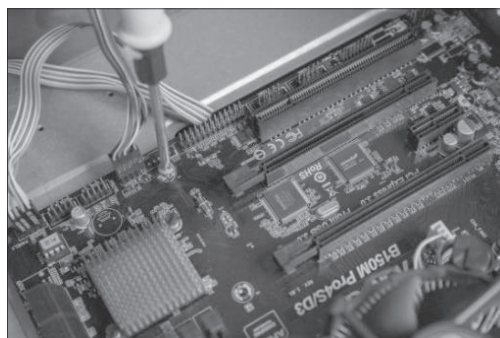


图 1-1-23 固定主板

(9) 确定显卡插好后, 用螺丝和螺丝刀将显卡固定在机箱上, 如图 1-1-24 所示。

(10) 将显卡的固定挡板放置在机箱上的相应位置, 并用手固定好挡板的位置, 如图 1-1-25 所示。

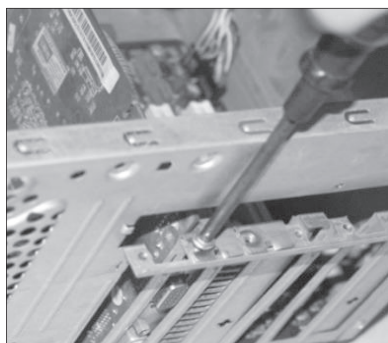


图 1-1-24 固定显卡

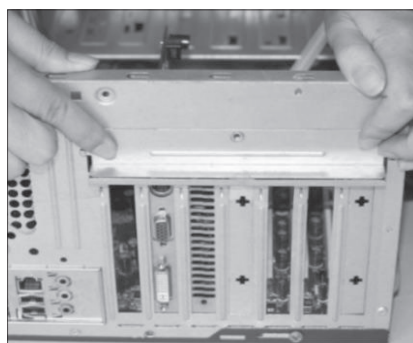


图 1-1-25 放置显卡挡板

(11) 固定好显卡挡板后, 用螺丝和螺丝刀将固定挡板固定在机箱上, 如图 1-1-26 所示。

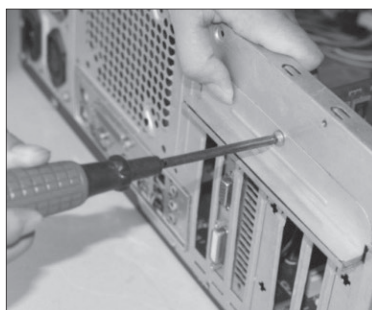


图 1-1-26 固定显卡挡板



步骤 7：安装硬盘。

- (1) 将硬盘由里向外放入机箱的硬盘托架上，调整硬盘位置，如图 1-1-27 所示。
- (2) 对齐硬盘和主板上螺丝孔的位置，用螺丝将硬盘两侧固定好，如图 1-1-28 所示。



图 1-1-27 放入硬盘

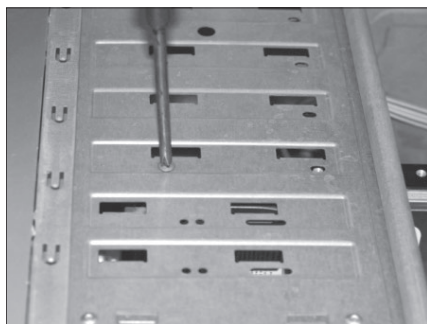


图 1-1-28 固定硬盘

步骤 8：连接机箱内部连线。

- (1) 找到 SATA 电源线，插在硬盘电源接口上，如图 1-1-29 所示。
- (2) 将硬盘数据线的一端插入硬盘数据线接口，如图 1-1-30 所示，将硬盘数据线的另一端连接到主板上的 SATA 接口上，如图 1-1-31 所示。



图 1-1-29 连接硬盘 SATA 接口的电源线

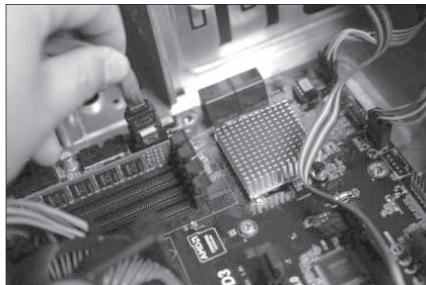


图 1-1-30 连接硬盘数据线

- (3) 连接好各种设备的电源线和数据线后，将机箱内部的各种线缆理顺，如图 1-1-32 所示。

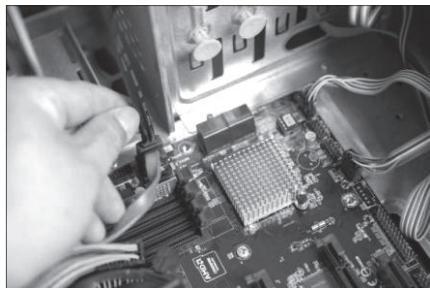


图 1-1-31 连接硬盘数据线到主板 SATA 接口

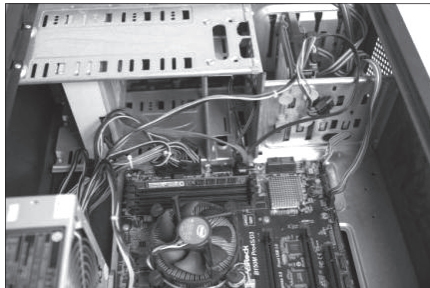


图 1-1-32 整理机箱内部线缆

(5) 将主机箱侧面板安装好并拧紧螺丝，至此，机箱内部的设置安装完成。

步骤 9：安装显示器和电源线。

(1) 将显示器的电源线插到显示器连接电源位置，如图 1-1-33 所示，将另一端插到电源插座上。

(2) 将显示信号线连接到显示器和显卡 +HDMI（或 DVI、DisplayPort 或 VGA）输出接口上，如图 1-1-34 所示。



图 1-1-33 连接显示器电源线



图 1-1-34 连接显示接口

(3) 将主机电源线插头插入机箱背面的电源接口，如图 1-1-35 所示，将另一端插到电源插座上。

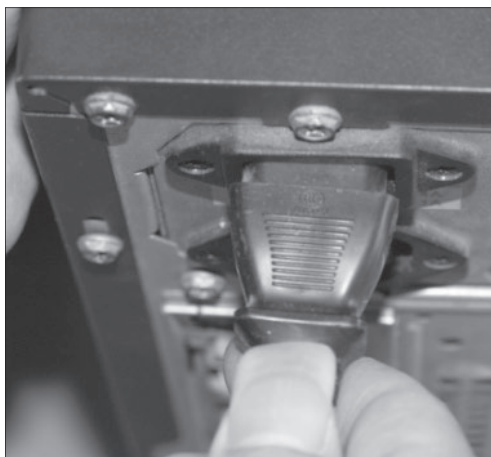


图 1-1-35 连接机箱电源线

步骤 10：安装键盘和鼠标。

(1) 将鼠标电源线插头插入对应的 USB 接口中，完成鼠标的安装。

(2) 将键盘电源线的插头插入对应的接口中，完成键盘的安装，如图 1-1-36 所示。



图 1-1-36 鼠标和键盘接口

步骤 11：计算机组装后的检测。

经过前面的操作步骤后，一台计算机就组装好了，这时就可以加电测试了，打开显示器电源，按机箱上的开机键，如图 1-1-37 所示。如果发出清脆的“滴”的一声就表明安装成功了。



图 1-1-37 按下机箱电源键

步骤 12：安装打印机。

(1) 单击任务栏中的放大镜按钮，在搜索栏中输入“控制面板”，系统会自动出现控制面板，如图 1-1-38 所示。



图 1-1-38 搜索控制面板

(2) 单击“控制面板”，单击“设备和打印机”链接，如图 1-1-39 所示。

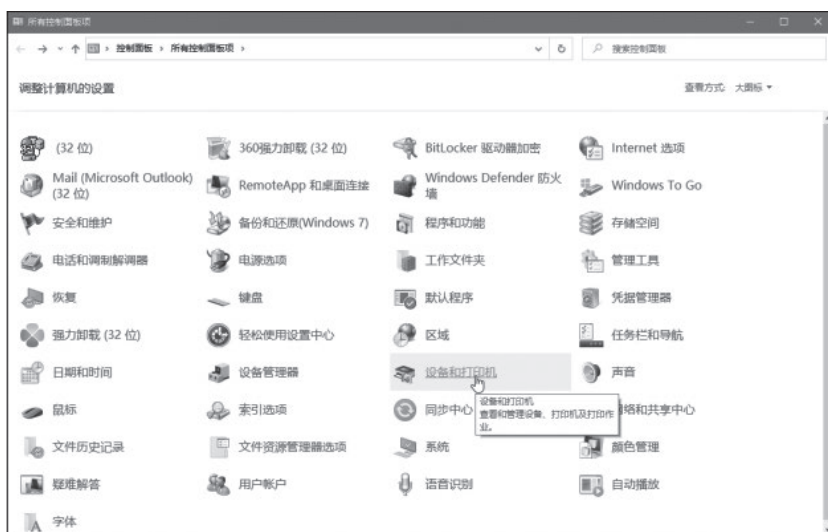


图 1-1-39 单击“设备和打印机”链接

(3) 在弹出的“设备和打印机”对话框中单击“添加打印机”按钮，如图 1-1-40 所示。

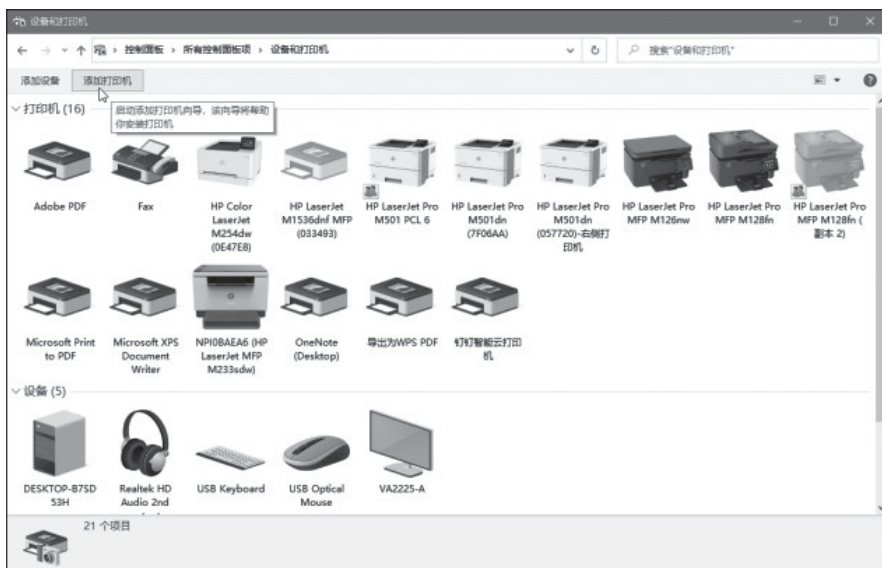


图 1-1-40 单击“添加打印机”按钮

(4) 在弹出的“添加设备”对话框中选择要添加的打印机，单击“下一步”按钮，如图 1-1-41 所示。

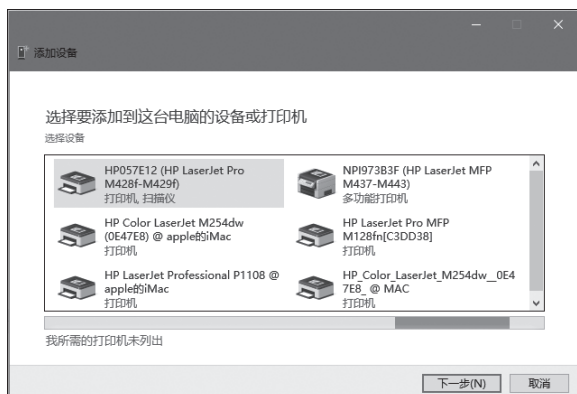


图 1-1-41 “添加设备”对话框

(5) 等待安装，出现安装完成的提示框，单击“完成”按钮即可，如图 1-1-42 所示。



(a)



(b)

图 1-1-42 等待安装和安装完成

(6) 在步骤(5)中如果没有出现想要添加的打印机，可单击“我所需的打印机未列出”链接，然后在弹出的“添加打印机”对话框中选中“使用 TCP/IP 地址或主机名添加打印机”单选按钮，单击“下一步”按钮，如图 1-1-43 所示。

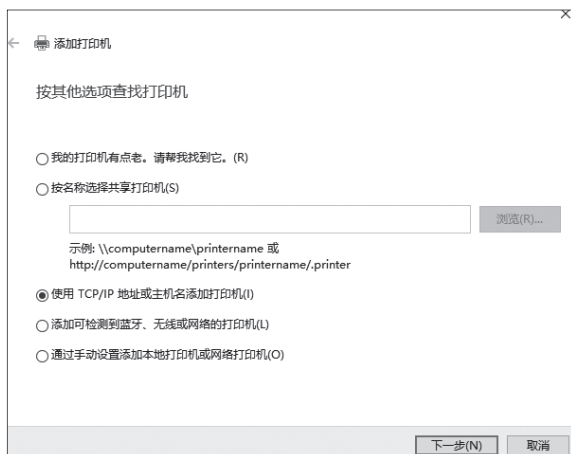


图 1-1-43 “添加打印机”对话框

(7) 在弹出的对话框中设置“主机名或 IP 地址”及“端口名称”，单击“下一步”按钮，如图 1-1-44 所示。



图 1-1-44 设置 IP 地址和端口

(8) 弹出图 1-1-45 所示的对话框，单击“下一步”按钮。然后在弹出的对话框中设置打印机名称，单击“下一步”按钮，如图 1-1-46 所示。

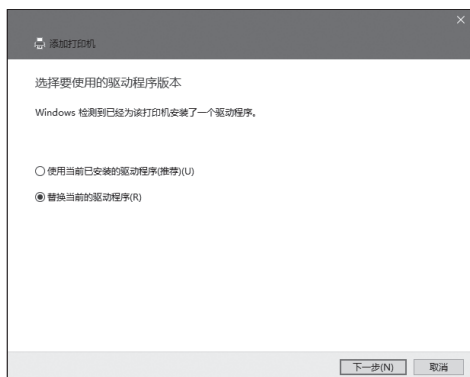


图 1-1-45 选择驱动程序

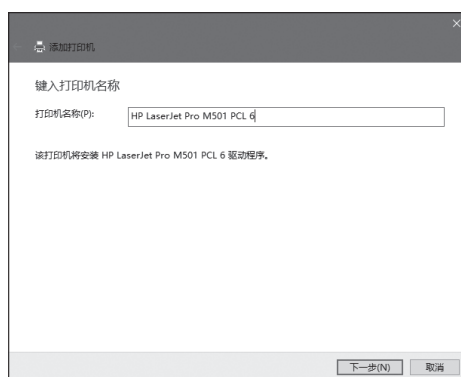


图 1-1-46 设置打印机名称

(9) 弹出图 1-1-47 所示的对话框，单击“下一步”按钮，等到出现已经成功添加打印机的对话框，单击“完成”按钮即可，如图 1-1-48 所示。



图 1-1-47 打印机共享



图 1-1-48 安装完成

任务 2

Windows 11 系统的基本操作



任务目标

1. 了解操作系统的基础知识。
2. 熟悉 Windows 11 操作系统的桌面操作。
3. 熟悉 Windows 11 操作系统的日期设置。



任务描述

用户在使用计算机时,经常需要对系统进行设置,如设置桌面主题、桌面背景、合适的显示器分辨率、系统日期和时间等,以使 Windows 11 系统更符合自己的使用习惯。



任务实现

步骤 1: 设置桌面主题。

桌面主题是 Windows 11 系统的界面风格,通过改变桌面主题,可以同时改变桌面图标、背景图像和窗口等项目的外观。右击桌面空白区域,在弹出的快捷菜单中选择“个性化”选项,打开“设置”窗口,选择左侧窗格中的“个性化”选项,在“个性化”界面中选择“主题”选项,即可进入“主题”界面,如图 1-2-1 所示。



图 1-2-1 设置桌面主题

步骤 2：设置桌面背景。

在“设置”窗口左侧窗格中选择“个性化”选项，在“个性化”界面中选择“背景”选项，即可进入“背景”界面，用户可选择喜欢的桌面背景进行设置，如图 1-2-2 所示。



图 1-2-2 设置桌面背景

要使用其他图片作为桌面背景，可以单击“浏览”按钮，在弹出的“浏览文件夹”对话框中选择图片所在的位置，最后单击“选择图片”按钮。

步骤 3：设置锁屏界面。

当计算机处于锁定状态时，计算机显示的屏幕就是锁屏界面，锁屏界面可以是自己喜欢



的一张照片，也可以是由多张图片组成的幻灯片。

(1) 打开“设置”窗口，在左侧窗格选择“个性化”选项，在“个性化”界面中选择“锁屏界面”选项，在右侧的“选择照片”栏中单击“浏览照片”按钮，如图 1-2-3 所示。



图 1-2-3 锁屏界面

(2) 弹出“打开”对话框，在其中选择准备好的图片，单击“选择图片”按钮即可。

步骤 4：设置合适的显示器分辨率。

在操作计算机的过程中，为了使显示器的显示效果达到最佳，可以在 Windows 11 系统中将显示器屏幕的分辨率调整为最佳分辨率，在“设置”窗口左侧窗格中选择“系统”选项，在“系统”界面中选择“屏幕”选项，进入“屏幕”界面，在“屏幕”界面中选择显示器的最佳分辨率，如图 1-2-4 所示。

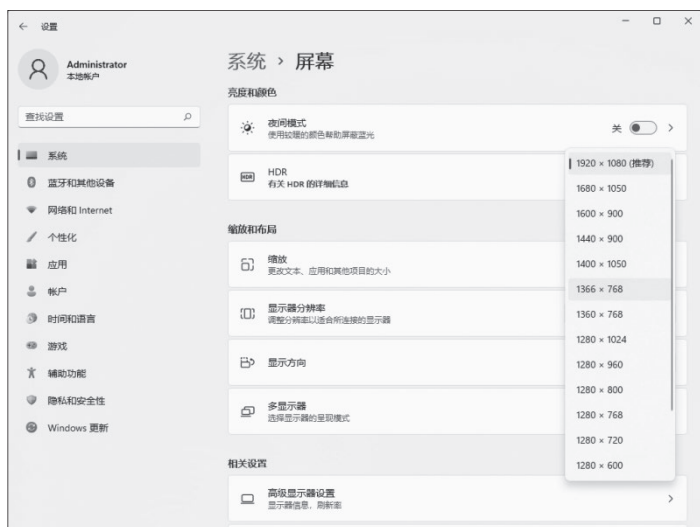


图 1-2-4 设置显示器分辨率

需要注意的是，显示器的型号不同，最佳分辨率也有所不同，具体可以查看显示器使用手册。

步骤 5：设置系统日期和时间。

右击任务栏右端的日期和时间，在弹出的快捷菜单中选择“调整日期和时间”选项，打开“日期和时间”设置界面，对于已经联网的 Windows 11 系统计算机，“自动设置时间”的开关默认为“开”状态，这样系统会自动通过互联网上的时间服务器同步日期和时间。

如果需要手动修改日期和时间，则先将“自动设置时间”关闭，然后单击“更改”按钮，如图 1-2-5 所示。

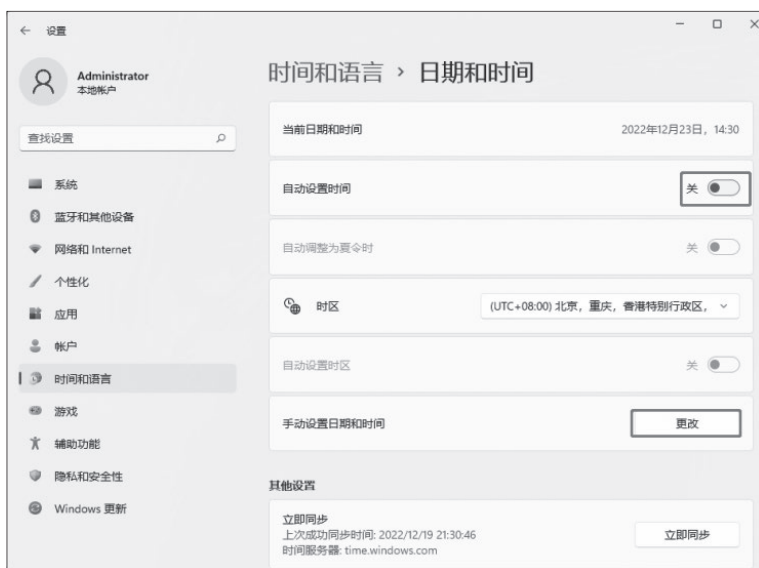


图 1-2-5 关闭“自动设置时间”后单击“更改”按钮

在打开的“更改日期和时间”对话框中设置新的日期和时间后，单击“更改”按钮应用设置，如图 1-2-6 所示。



图 1-2-6 “更改日期和时间”对话框



习 题

一、选择题

1. 计算机系统由 () 组成。
A. 软件和硬件
B. 主机和显示器
C. CPU 和内存
D. 操作系统和应用软件
2. 计算机中存储信息的最小单位是 ()。
A. 位 (bit)
B. 字节 (byte)
C. 字 (word)
D. 双字 (double word)
3. 下列 () 属于输入设备。
A. 显示器
B. 打印机
C. 键盘
D. 音箱
4. 二进制数 1011 转换为十进制数是 ()。
A. 8
B. 9
C. 11
D. 13
5. 在 Windows 操作系统中, 用于管理文件和文件夹的工具是 ()。
A. 记事本
B. 资源管理器
C. 画图
D. 控制面板
6. 十进制数 127 转换为二进制整数等于 ()。
A. 1010000
B. 00010000
C. 1111111
D. 1011000
7. 计算机指令主要存放在 ()。
A. CPU
B. 内存
C. 硬盘
D. 键盘
8. “64 位微机”中的 64 位指的是 ()。
A. 微机型号
B. 内存容量
C. 存储单位
D. 机器字长

二、填空题

1. 信息系统主要由硬件、软件、网络和_____构成。
2. 在计算机中, 通常用_____进制来表示数据。
3. 在计算机中, 文件的扩展名通常用于标识文件的_____。
4. 将十进制数 24 转换成二进制数是_____。



5. 计算机中常见的存储介质有硬盘、_____、光盘等。

三、操作题

1. 自定义桌面壁纸，并设置壁纸的显示方式为“平铺”。
2. 什么是操作系统？请列举其主要功能。
3. 请解释什么是二进制，并举例说明其在计算机中的应用。